

# L'aquaponie c'est quoi ?

L'aquaponie est un système autosuffisant\* qui utilise deux modèles d'élevage et de culture :

- l'aquaculture (élevage de poissons et d'autres organismes aquatiques)
- l'hydroponie (culture hors-sol des plantes grâce à de l'eau enrichie en matières minérales).

Cette technique est utilisée depuis des millénaires en Asie et en Amérique Latine chez les Aztèques.

**L'hydroponie et l'aquaculture combinées ont pour but de créer un écosystème entre les poissons et les plantes. Les poissons créant des déjections qui sont alors transformées par des bactéries en nitrates. Les plantes filtrent l'eau des poissons en se nourrissant des nitrates, l'eau revient donc assainie vers le bac des poissons. Les poissons nourrissent donc indirectement les plantes par le biais de leurs déjections.**

\* qui est capable de s'autogérer